**Памятка для родителей «Мяч в семье»**

**МЯЧ - это рука ребенка, развитие ее напрямую связано с развитием интеллекта.  
МЯЧ - круглый, как Земля, и в этом его сила!** *(**С.А. Шмако.******)*

Игры с мячом активизируют весь организм: развивают ориентировку в пространстве, глазомер, координацию, регулируют силу и точность броска, осанку, смекалку, способствуют общей двигательной активности, развивая ловкость, быстроту реакции, моторику рук, которая имеет особое значение для развития функции мозга ребенка, развития речи.

Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма - легких, сердца, улучшают обмен веществ. Они вызывают положительные эмоции. Совместные действия в играх сближают детей и родителей, доставляют им радость от преодоления трудностей и достижения успеха.  
Выбор мяча: мяч должен быть удобен и не вызывать у ребенка слез от ощущения собственной неловкости.



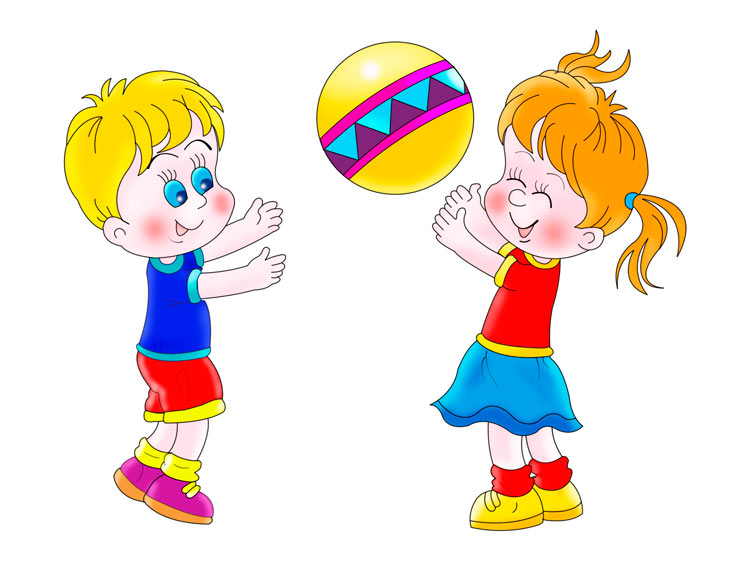
**Малышам необходимы:**  
- 1 небольшой резиновый мяч  
- 1-2 мягких мяча для игр дома (лучше использовать мягкие мячи: тряпичные, вязаные; большие гимнастические мячи) - безопасные для игр в помещении  
- 1 мяч для улицы (резиновые мячи разного размера: футбольный, баскетбольный и другие спортивные мячи)

**Рекомендации для родителей для совместных игр с детьми с мячом:**

1. Покажите ребенку, как Вы играете в мяч: катаете, бросаете... Попробуйте научить этому своего малыша;  
2. Не принуждайте малыша к выполнению того или иного движения;  
3. Не упрекайте его за рассеянность, невнимание, неумение;  
4. Не превращайте обучение в скучную повинность. Играйте только в хорошем настроении;  
5. Проявите фантазию, изобретательность в играх с мячом;  
6. Постепенно вовлекайте его во все новые виды игр, систематически повторяя их;  
7. Не забывайте о возрасте своего малыша и его физических возможностях;  
8. Представьте себе, что Вы сами ребенок;  
9. Хвалите и подбадривайте своего ребенка, ведь для Вас это маленький успех, а для него "Победа!"****

**Подвижные игры с мячом:**

- "Брось мяч": бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками;  
- "Прокати в воротики": прокатывание мяча через воротики, ноги родителей;  
- "Быстро по кругу": передача мяча друг другу с боку, над головой, снизу;  
- "Попади в корзину": бросание мяча в корзину (двумя руками из-за головы, от себя).....  
- "Съедобное-несъедобное": съедобное - ловим мяч, несъедобное - не ловим;  
- "Школа мяча": различные упражнения с мячом;  
- "Сбей кеглю": мячом сбиваем кегли



**"По мячу ладошкой бьем дружно, весело вдвоем.  
Мячик - мячик, мой дружок звонкий, звонкий, звонкий бок.  
По мячу ладошкой бьем дружно , весело вдвоем.  
Мяч бросаю и ловлю я с мячом играть люблю.  
Мячик, мамочка, не прячь мне бросай обратно мяч.  
Мяч бросаю и ловлю я с мячом играть люблю!"** *Е. Железнова*

